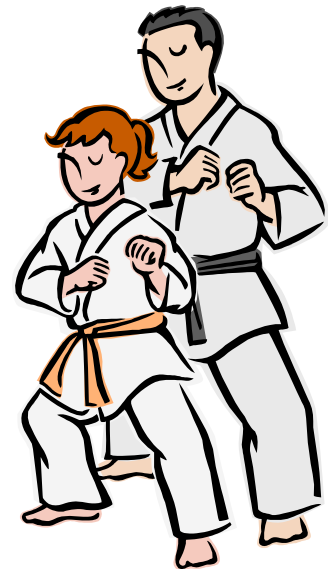
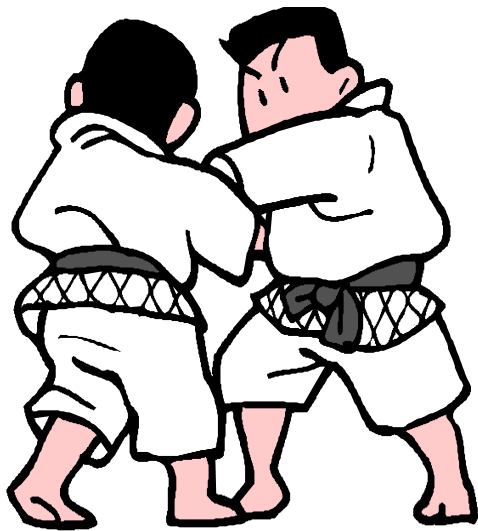




Ordlista





Ordlista

A

| | |
|------------|------------------------------|
| Age | Uppåt |
| Ago | Haka |
| Aikido | Den Universella kraftens väg |
| Akai | Röd |
| Amado | Nedre nacken |
| Anatoshi | Fånga, blockera |
| Arashi | Storma fram |
| Arigato | Tack |
| Ashi | Ben, fot, steg |
| Ashi waza | Fotkastteknik |
| Atama | Huvud |
| Ate | Slag, träff |
| Atemi | Distraktionsslag mot kroppen |
| Atemi waza | Distraktionstekniker |
| Atsu | Pressa |
| Atto | Pressa ner |
| Ayumi | Gång |

B

| | |
|----------|----------------------------|
| Barai | Svep(se harai) |
| Bo | Trästav (ca:180cm) |
| Boku | Av trä |
| Bokken | Träsvärd(se Bokuto) |
| Bokuto | Träsvärd(se bokken) |
| Bu | Strid, Kamp |
| Budo | Kampens väg |
| Budoka | Utövare av kampens väg |
| Bujin | Krigsman |
| Bu Jutsu | Stridskonster, Kampkonster |
| Buki | Vapen |
| Bushi | Krigare |
| Bushido | Krigarens väg |
| Butsu | Buddha, Buddhism |

C

| | |
|----------|-------------------------|
| Chi | Jord, Jorden |
| Chu | Mitten |
| Chudan | Mitten, mittre |
| Chui | Varning(tävlingstryck) |
| Chugaeri | Volt, voltfall |
| Chusen | Lottning(tävlingstryck) |
| Chusoku | Fotens trampdyna |

D

| | |
|--------------|----------------------------------|
| Dashi | Ställning,(se tachi) |
| Dai | Stor, nummer, ordningstal |
| Daikatana | Det långa svärdet |
| Dan | Steg(mästar)Grad |
| De | Gå eller Föra framåt |
| Do | Väg; bålen |
| Dojo | Träningslokal för utövande av do |
| Dojo kun | Dojoetikett |
| Doko | Arg, Tiger |
| Dome | Stanna upp, se tomeru |
| Domo | Tack |
| Domo arigato | Tack så mycket |
| Dori | Grepp, se tori |
| Dozo | Var så god |

E

| | |
|------|---------|
| Empi | Armbåge |
| Eri | Krage |

F

| | |
|-------------|-------------------------|
| Fu | Vind |
| Fudo | Stabil, orörlig |
| Fumikomi | Stampa framåt, kliva in |
| Furi | Svinga |
| Fusen gachi | Vinst på walk over |



G

| | |
|--------|-------------------------------|
| Gaeshi | vändning |
| Gake | Krok, hake(se kake) |
| Ganmen | Ansikte |
| Gamae | Ställning, hållning(se kamae) |
| Garami | Flätning(se karami) |
| Gari | Svepa, skära, meja |
| Gata | Stil, mönster |
| Gatame | Fasthållning |
| Gatana | Samurajsvärd(se katana) |
| Gedan | Nedre |
| Geiko | Övning, träning, se keiko |
| Geri | Spark(se keri) |
| Gi | Träningsdräkt |
| Go | Hård, fem (5) |
| Goshi | Höft(se koshi) |
| Goshin | Självförsvar |
| Guruma | Hjul, cirkel, vagn(se kuruma) |
| Gyaku | Spegelvänd |

H

| | |
|----------|------------------------------------|
| Hashi | Åtta (8) |
| Hadaka | Direkt, bart, naket |
| Hai | Ja |
| Haito | Handens tumsida |
| Hajime | Starta, börja |
| Hakama | Lång byxkjol |
| Hane | Vinge, fjäder |
| Hansoku | Regelöverträdelse(tävlingsuttryck) |
| Hantei | Domslut(tävlingsuttryck) |
| Hara | Kroppens centrum, nedre buken |
| Harai | Svep(se barai) |
| Hidari | Vänster |
| Hiji | Armbåge |
| Hiki | Drag |
| Hikiwake | Oavgjort(tävlingsuttryck) |
| Hineri | Vridning |
| Hishigi | Brytning, bändning |
| Hiza | Knä |
| Ho | Riktning |
| Hon | Ursprung, grund |
| Honbu | Högkvarter |

I

| | |
|-------|--------------------------------|
| Iaido | Svärdets väg |
| Ichi | En, ett (1) |
| Iie | Nej |
| Ippon | Fullt poäng,ett(1) |
| Iri | ingång |
| Irimi | Inåtgående rörelse mot kroppen |

J

| | |
|------------|-----------------------|
| Jigo | Självförsvars- |
| Jigo waza | Självförsvarsteknik |
| Jime | Strypning, låsning |
| Jiyu | Fri |
| Jo | Trästav (Ca:130 cm) |
| Jodan | Övre |
| Jodo | Stavens väg |
| Ju | Mjuk, smidig Tio (10) |
| Judo | Den mjuka vägen |
| Juji | Kors |
| Ju Jutsu | Mjuk teknik, |
| Ju Jutsuka | Ju Jutsu utövare |
| Jutsu | Teknik, metod, konst |

K

| | |
|--------------|-------------------------------|
| Ka | Eld |
| Kaeshi | Vändning(se gaeshi) |
| Kaeshi waza | Kontringsteknik |
| Kagi | Krok |
| Kai | Sällskap, klubb(se kwai) |
| Kaiten | Vända runt, rulla |
| Kakari geiko | Försvar mot flera motståndare |
| Kakato | Häl |
| Kake | Krok hake(se gake) |
| Kaku | Vinkel, Horn |
| Kamae | Ställning, hållning |
| Kansetsu | Led |
| Kanuki | Tvärs |
| Kara | Tom |
| Karami | Flätning(se garami) |



K

| | |
|------------|---------------------------------|
| Karate | Tom Hand |
| Kata | Fast övningsform, axel, skuldra |
| Katame | Fasthållning(se gatame) |
| Katana | SamurajSvärd(se gatana) |
| Keage | Snärtande, hög spark |
| Keiko | Övning, Träning(se geiko) |
| Keikoku | Varning(tävlingsuttryck) |
| Kekomi | Stamspark |
| Ken | Svärd, Knoge |
| Kendo | Svärdets väg |
| Ken jutsu | Svärdsteknik |
| Kenpo | Asiatisk kampkonst |
| Keri | Spark(se geri) |
| Kesa | Buddhistiskt klädesplagg |
| Ki | Inre kraft, trä, själ |
| Kiai | Skrik(För att få ut Ki) |
| Kiba | Rida |
| Kihon | Grundträning |
| Kihon waza | Grundteknik |
| Kime | Fokusering |
| Kimono | Japanskt klädesplagg |
| Kin | Ljumske |
| Kiri | Dimma, skära, hugga |
| Kiritsu | Disciplin |
| Kizami | Hacka, karva, tälja |
| Ko | Liten, gammal |
| Kobudo | Gamla stridskonster |
| Kodokan | Judons huvuddojo |
| Koshi | Höft(se goshi) |
| Kote | Handled |
| Kotsu | Ben |
| Ku | Nio(9)(se kyu) |
| Kubi | Nacke, Hals |
| Kumi | Greppa, ta, växla |
| Kumite | Sparring, Tävling |
| Kuruma | Hjul, cirkel, vagn(se guruma) |
| Kutsu | Sko |
| Kuzure | Variant |

K

| | |
|---------|------------------------------|
| Kuzushi | Balansbrytning |
| Kwai | Sällskap, Klubb(se kai) |
| Kyu | Elevgrad, klass, båge(se ku) |
| Kyudo | Japanskt bågskytte |

M

| | |
|----------|---------------------------------|
| Mae | Fram sida, front |
| Maitta | Jag ger upp! |
| Make | Förlust |
| Makikomi | Intillvridning, rullande kast |
| Makiwara | Träningsredskap för slag /spark |
| Matte! | Bryt!, Vänta! |
| Mawate | Vänd |
| Mawashi | Rund, sväng |
| Me | Öga |
| Migi | Höger |
| Mokuso | Meditation |
| Morote | Dubbel, båda händerna |
| Mudansha | Elev under svartbältesnivå |
| Mune | Bröst |

N

| | |
|-----------|--------------------|
| Nagashi | Flytande |
| Nage | Kast |
| Nage | Kast |
| Nage wasa | Kastteknik |
| Naginata | Japansk stridslie |
| Nana | Sju (7)(se shichi) |
| Ne | Liggande |
| Ne waza | Markteknik |
| Neko | Katt |
| Ni | Två(2) |
| Nige | Frigöring, flykt |



O

| | |
|--------------|--------------------------|
| O | Stor |
| Obi | Bälte |
| Oi | Förfölja |
| Okuri | Par, två |
| Omote | Framsida |
| Oni | Demon, monster |
| Osae | Vikt, tryck, hålla fast |
| Osaekomi | Fasthållning |
| Otaga ni rei | Buga mot varandra |
| Otoshi | Nedfällning, nedtappning |
| Oyagoroshi | Döda föräldern (fadern) |

R

| | |
|--------------|------------------------|
| Randori | Fri övning |
| Rei | Hälsa, buga |
| Ren | Sammanhängande |
| Renraku | Koppling, koordination |
| Renraku waza | Kombinationstekniker |
| Roku | Sex (6) |
| Ryu | Stil, skola, metod, |

S

| | |
|---------|----------------------------|
| Sabaki | Flytta undan |
| Sai | Parervapen mot svärd |
| San | Tre (3) |
| Sanshin | Skärpt sinne |
| Sasae | Upprätthållning, stöd |
| Seiken | Knytnäve |
| Seishin | Sinne, Sjal |
| Seiza | Sitt korrekt |
| Senpai | Överordnad, avancerad elev |
| Sensei | Mästare, Instruktor |
| Seio | Ta upp på ryggen |
| Shi | Fyra, finger |
| Shichi | Sju (7) |
| Shido | Varning(tävlingsuttryck) |
| Shihan | Överhuvud, Mästare |
| Shiho | Fyra riktningar |

S

| | |
|-------------|--------------------------------|
| Shikko | Förflyttning på knäna |
| Shiko | Spridd, sittande |
| Shime | Strykning, lås(se jime) |
| Shime waza | Stryptechnik |
| Shin | Hjärta, själ |
| Shinai | Bambusvärd för Kendo |
| Shinpan | Domare |
| Shizen | Normal |
| Shomen | Framsida, Front |
| Shu | Arm, hand |
| Shuto | Handkanten, knivhand |
| Sode | Ärm |
| Soku | Fot |
| Sokuto | Fotens yttre kant |
| Sonomama | Rör er inte(tävlingsuttryck) |
| Soremade | Slut(tävlingsuttryck) |
| Soto | Utsidan |
| Sukui | Ösa upp |
| Sumi | Hörn |
| Sumo | Japansk brottning |
| Sutemi | Själuppoffring(överge kroppen) |
| Sutemi waza | Offerkastteknik |

T

| | |
|-----------|-------------------------------------|
| Tabi | Traditionella Japanska tofflor |
| Tachi | Svärd, stående, ställning(se dachi) |
| Tai | kropp |
| Taijutsu | tekniker utförda utan vapen |
| Taisabaki | Kroppsförflyttning |
| Tanen | Ensam prestation |
| Tani | Dal |
| Tanto | Kniv, dolk |
| Tatami | Träningsmatta |
| Tate | Vertikal |
| Te | Hand |
| Tekubi | Handled |
| Tenchi | Himmel och jord, Världsalltet |
| Tetsu | Järn, slägga |



T

| | |
|-------------|--------------------------------|
| To | Svärd, tio (10) |
| Tobi | Hopp |
| Tomoe | Hjul, båge, vändning |
| Tori | Grepp, den som greppar |
| Tonfa | Redskapet Skära anv. som vapen |
| Tsuke | Attack |
| Tski(tsuki) | Tski Slag, hugg, månen |
| Tsuri | dra in, byta(fiskande rörelse) |

U

| | |
|------------|----------------------------------|
| Uchi | Insida, hugg, snärtslag |
| Uchikomi | Kastingång |
| Ude | Arm |
| Ugoki | I rörelse |
| Uke | Angripare, blockering, mottagare |
| Uke waza | Blockeringsteknik |
| Ukemi | Fall, ta emot kroppen |
| Ukemi waza | Fallteknik |
| Uki | Drivande, flygande |
| Ura | Baksida, motsatt |
| Uraken | Knytnävens baksida |
| Ushiro | Baksida |

W

| | |
|-----------|-----------------------------|
| Wakare | Seperation |
| Waki | Sida |
| Wakizashi | Det kortare svärdet |
| Waza | Teknik, arbete, grepp |
| Waza ari | Halv poäng(tävlingsuttryck) |

Y

| | |
|----------|--------------------------|
| Ya | Pil |
| Yakusoko | Förvarning, löfte |
| Yame | Sluta |
| Yawara | Gammalt namn på Ju-Jutsu |
| Yari | Spjut |
| Yoi | Var beredd |

Y

| | |
|----------|----------------------|
| Yokatta | Ok? Har ni förstått? |
| Yoko | Sida, tvärs |
| Yokomen | Sidan av huvudet |
| Yon | Fyra (4) se shi |
| Yubi | Fingrar |
| Yudansha | Danbärare |

Z

| | |
|---------|----------------------------------|
| Zanshin | Genomflytande teknik, en rörelse |
| Zarei | Buga sittande |
| Zazen | Meditation |
| Zen | Framåt, helhet, fullständig, |
| Zori | Tofflor |